



El Resumen de beneficios y cobertura (SBC, por sus siglas en inglés) es un documento que le ayudará a elegir un [plan](#) médico. El SBC le muestra cómo usted y el [plan](#) compartirían el costo de los servicios médicos cubiertos. NOTA: La información sobre el costo de este [plan](#) (llamada [prima](#)) se proporcionará aparte. Esto es solo un resumen. Para más información sobre su cobertura, o para obtener una copia de los términos de cobertura completos, 1-844-800-4693 o a [www.senderohealth.com](http://www.senderohealth.com). Para una definición de los términos de uso común, como [monto permitido](#), [facturación del saldo](#), [coseguro](#), [copago](#), [deducible](#), [proveedor](#) u otros términos [delineados](#) consulte el glosario. Puede ver una copia del glosario en [www.cciio.cms.gov](http://www.cciio.cms.gov) o llamar a 1-844-800-4693 para solicitar una copia.

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué es importante
¿Cuál es el <a href="#">deducible</a> general?	\$7,900/Individual o \$15,800/Familia	Por lo general, deberá pagar todos los costos de los <a href="#">proveedores</a> hasta el <a href="#">deducible</a> antes de que este <a href="#">plan</a> comience a pagar. Si usted tiene otros miembros de la familia en el <a href="#">plan</a> , cada miembro de la familia debe cumplir con su propio <a href="#">deducible</a> individual hasta que la cantidad total de gastos <a href="#">deducible</a> pagados por todos los miembros de la familia cumpla con el <a href="#">deducible</a> de la familia en general.
¿Se cubre algún servicio antes de pagar todo el <a href="#">deducible</a> ?	Sí. Los <a href="#">servicios de atención preventiva</a> están cubiertos antes de que usted cumpla con su <a href="#">deducible</a>	Este <a href="#">plan</a> cubre algunos <a href="#">servicios preventivos</a> sin costos compartidos y antes de que cumpla con su <a href="#">deducible</a> . Sin embargo, puede aplicar un <a href="#">copago</a> o <a href="#">coseguro</a> . Por ejemplo, este <a href="#">plan</a> cubre ciertos <a href="#">servicios preventivos</a> sin <a href="#">costo compartido</a> y antes de cumplir con su <a href="#">deducible</a> . Vea una lista de los servicios preventivos cubiertos en <a href="https://www.cuidadodesalud.gov/es/coverage/preventive-care-benefits">https://www.cuidadodesalud.gov/es/coverage/preventive-care-benefits</a> .
¿Hay algún otro <a href="#">deducible</a> por servicios específicos?	No.	Usted no tiene que cumplir con su <a href="#">deducible</a> para servicios específicos.
¿Cuál es el máximo en gastos directos del bolsillo de este <a href="#">plan</a> ?	\$7,900/Individual o \$15,800/Familia	El <a href="#">límite a los gastos directos del bolsillo</a> es el máximo que podría pagar en un año por servicios cubiertos. Si usted tiene otros miembros de la familia en este <a href="#">plan</a> , tienen que cumplir con su propio <a href="#">límite de su bolsillo</a> hasta que la familia en general fuera de su bolsillo ha llegado al límite.
¿Qué no incluye el <a href="#">desembolso máximo</a> ?	<a href="#">Copagos</a> en ciertos servicios, <a href="#">primas</a> , cargos de <a href="#">facturación de saldo</a> y atención médica que este <a href="#">plan</a> no cubre.	Aunque usted pague estos costos, no cuentan para el <a href="#">límite a los gastos directos del bolsillo</a> .
¿Pagará un poco menos si acude a un <a href="#">proveedor dentro de la red médica</a> ?	Sí. Vea <a href="https://senderohealth.com/idealcar espanish/providers.html">https://senderohealth.com/idealcar espanish/providers.html</a> o llame al 1-844-800-4693 para una lista de <a href="#">proveedores</a> dentro de la red.	Este <a href="#">plan</a> utiliza una red de <a href="#">proveedores</a> . Usted pagará menos si acude a un <a href="#">proveedor</a> dentro de la red del <a href="#">plan</a> . Usted pagará más si acude a un <a href="#">proveedor fuera de la red</a> , y es posible que reciba una factura de un <a href="#">proveedor</a> por la diferencia en el costo del <a href="#">proveedor</a> y lo que su <a href="#">plan</a> paga ( <a href="#">facturación del saldo</a> ). Tenga en mente que su <a href="#">proveedor dentro de la red</a> podría utilizar un <a href="#">proveedor fuera de la red</a> para algunos servicios (como laboratorios médicos). Consulte con su <a href="#">proveedor</a> antes de obtener servicios.
¿Necesita un <a href="#">referido</a> para ver a un <a href="#">especialista</a> ?	Sí.	Este <a href="#">plan</a> pagará algunos o todos los costos para ver a un <a href="#">especialista</a> para los servicios cubiertos, pero solo si usted tiene la <a href="#">referencia</a> antes de consultar al <a href="#">especialista</a> .



Todos los costos de [copago](#) y [coseguro](#) que se indican en esta tabla son después de que se haya completado el [deducible](#), si aplica un [deducible](#).

Eventos médicos comunes	Servicios que podría necesitar	Lo que usted paga		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor en la red (Usted pagará lo mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará lo máximo)	
Si acude a la oficina o clínica de un <a href="#">proveedor</a> de salud	Visita de atención primaria para tratar una lesión o enfermedad	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .
	Visita al <a href="#">especialista</a>	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	Una <a href="#">referencia</a> debe ser obtenida de su <a href="#">proveedor de atención primaria</a> antes de ver a un <a href="#">especialista</a> . (OBGYN y los <a href="#">proveedores</a> de comportamiento / abuso de sustancias no requieren una <a href="#">referencia</a> ). El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .
	<a href="#">Atención preventiva/examen colectivo</a> /vacuna	Sin costo	No está cubierto	Es posible que tenga que pagar por servicios que no son preventivos. Pregunte a su <a href="#">proveedor</a> si los servicios necesarios son preventivos. Luego compruebe lo que su <a href="#">plan</a> pagará.
Si se realiza un examen	<a href="#">Prueba diagnóstica</a> (radiografía, análisis de sangre)	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	Algunos servicios pueden requerir <a href="#">preautorización</a> . Si usted no obtiene la <a href="#">preautorización</a> , usted puede ser responsable del pago. El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .
	Estudios de imágenes (tomografía computarizada, estudio PET, resonancia magnética)	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	Algunos servicios pueden requerir <a href="#">preautorización</a> . Si usted no obtiene la <a href="#">preautorización</a> , usted puede ser responsable del pago. El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .
Si necesita medicamentos para tratar su enfermedad o infección. Hay más información disponible acerca de la <a href="#">cobertura de medicamentos con receta</a> en	Medicamentos genéricos	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	Cubre hasta un suministro de 30 días. Ciertos medicamentos preventivos están cubiertos sin <a href="#">copago</a> .
	Medicamentos de marcas preferidas	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	
	Medicamentos de marcas no preferidas	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	Medicamentos para la fertilidad orales e inyectables están excluidos.
	<a href="#">Medicamentos especializados</a>	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .



Todos los costos de [copago](#) y [coseguro](#) que se indican en esta tabla son después de que se haya completado el [deducible](#), si aplica un [deducible](#).

Eventos médicos comunes	Servicios que podría necesitar	Lo que usted paga		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor en la red (Usted pagará lo mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará lo máximo)	
<a href="http://senderohealth.com/idealcarespanish/file/Formulary.pdf">http://senderohealth.com/idealcarespanish/file/Formulary.pdf</a>				
Si se somete a una operación ambulatoria	Cargo de instalaciones (p. ej., centro de cirugía ambulatoria)	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	Algunos servicios pueden requerir <a href="#">preautorización</a> . Si usted no obtiene la <a href="#">preautorización</a> , usted puede ser responsable del pago. El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .
	Honorarios del médico/cirujano	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	Algunos servicios pueden requerir <a href="#">preautorización</a> . Si usted no obtiene la <a href="#">preautorización</a> , usted puede ser responsable del pago. El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .
Si necesita atención médica inmediata	<a href="#">Atención en la sala de emergencias</a>	\$0 <a href="#">copago</a>	\$0 <a href="#">copago</a>	El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .
	<a href="#">Transporte médico de emergencia</a>	\$0 <a href="#">copago</a>	\$0 <a href="#">copago</a>	El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .
	<a href="#">Atención de urgencia</a>	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .
Si le hospitalizan	Cargo de instalaciones (p. ej., habitación de hospital)	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	La <a href="#">preautorización</a> es requerida para los servicios. Si usted no obtiene la <a href="#">preautorización</a> , usted puede ser responsable del pago. El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .
	Honorarios del médico/cirujano	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	La <a href="#">preautorización</a> es requerida para los servicios. Si usted no obtiene la <a href="#">preautorización</a> , usted puede ser responsable del pago. El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .



Todos los costos de [copago](#) y [coseguro](#) que se indican en esta tabla son después de que se haya completado el [deducible](#), si aplica un [deducible](#).

Eventos médicos comunes	Servicios que podría necesitar	Lo que usted paga		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor en la red (Usted pagará lo mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará lo máximo)	
Si necesita servicios de salud mental, conductual o toxicomanías	Sevicios ambulatorios	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	Algunos servicios pueden requerir <a href="#">preautorización</a> . Si usted no obtiene la <a href="#">preautorización</a> , usted puede ser responsable del pago. El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .
	Servicios internos	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	La <a href="#">preautorización</a> es requerida para los servicios. Si usted no obtiene la <a href="#">preautorización</a> , usted puede ser responsable del pago. El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .
Si está embarazada	Visitas al consultorio	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	El <a href="#">costo compartido</a> no se aplica a los <a href="#">servicios preventivos</a> . <a href="#">Copago</a> por visita inicial y la entrega. Sin cargo por las siguientes visitas prenatales con el mismo <a href="#">proveedor</a> o grupo de <a href="#">proveedores</a> por embarazo. Dependiendo del tipo de servicios, puede aplicarse un <a href="#">coseguro</a> o <a href="#">copago</a> . El cuidado de la maternidad no incluye los exámenes y servicios descritos en otra parte del SBC (es decir, ultrasonido). El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .
	Servicios de parto profesionales	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	
	Servicios de instalaciones de partos profesionales	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	
Si necesita ayuda recuperándose o tiene otras necesidades de salud especiales	<a href="#">Cuidado de la salud en el hogar</a>	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	Limitado a 60 visitas por año. La <a href="#">preautorización</a> es requerida para los servicios. Si usted no obtiene la <a href="#">preautorización</a> , usted puede ser responsable del pago. El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .
	<a href="#">Servicios de rehabilitación</a>	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	Algunos servicios pueden requerir <a href="#">preautorización</a> . Si usted no obtiene la <a href="#">preautorización</a> , usted puede ser responsable del pago. El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .



Todos los costos de [copago](#) y [coseguro](#) que se indican en esta tabla son después de que se haya completado el [deducible](#), si aplica un [deducible](#).

Eventos médicos comunes	Servicios que podría necesitar	Lo que usted paga		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor en la red (Usted pagará lo mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará lo máximo)	
	<a href="#">Servicios de habilitación</a>	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	<a href="#">Habilitación</a> incluye: servicios de autismo, y el <a href="#">plan</a> de referencia no impone la edad o máximos de la cobertura de autismo. Algunos servicios pueden requerir <a href="#">preautorización</a> . Si usted no obtiene la <a href="#">preautorización</a> , usted puede ser responsable del pago. El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .
	<a href="#">Cuidado de enfermería especializada</a>	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	Limitado a 25 visitas por año. La <a href="#">preautorización</a> es requerida para los servicios. Si usted no obtiene la <a href="#">preautorización</a> , usted puede ser responsable del pago. El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .
	<a href="#">Equipo médico duradero</a>	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	Algunos servicios pueden requerir <a href="#">preautorización</a> . Si usted no obtiene la <a href="#">preautorización</a> , usted puede ser responsable del pago. El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .
	<a href="#">Servicios de cuidados paliativos o enfermos terminales</a>	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	La <a href="#">preautorización</a> es requerida para los servicios. Si usted no obtiene la <a href="#">preautorización</a> , usted puede ser responsable del pago. El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .
Si su niño necesita servicios odontológicos o de la vista	Examen de la vista pediátrico	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	Limitada a una (1) visita por año. Los adultos también están cubiertos por una (1) visita por año. El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .
	Anteojos para niños	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	Limitado a lentes de contacto o 1 par de anteojos (marco y lentes) por año para miembros de 0-21 años de edad. Limitado a final del año del <a href="#">plan</a> en el que se cumpla los 21 años. El <a href="#">copago</a> se aplica



Todos los costos de [copago](#) y [coseguro](#) que se indican en esta tabla son después de que se haya completado el [deducible](#), si aplica un [deducible](#).

Eventos médicos comunes	Servicios que podría necesitar	Lo que usted paga		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor en la red (Usted pagará lo mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará lo máximo)	
	Chequeo dental pediátrico	\$0 <a href="#">copago</a>	No está cubierto	después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> . El <a href="#">copago</a> se aplica después que cumpla con su <a href="#">deducible</a> .

### Servicios excluidos y otros servicios cubiertos

Servicios que su [plan](#) generalmente NO cubre (consulte el documento de su [plan](#) o póliza para encontrar más información y una lista de otros [servicios excluidos](#).)

- Acupuntura
- Atención dental (Adultos)
- Atención que no es de emergencia mientras viaja fuera de los Estados Unidos
- Cuidado a largo plazo
- Cirugía bariátrica
- Cirugía estética
- Programas para bajar de peso.

Otros servicios cubiertos (podrían aplicarse limitaciones a estos servicios. Esto no es una lista completa. Consulte el documento de su [plan](#).)

- Abortos (poner en peligro la vida de la madre, violación o incesto)
- Atención quiropráctica, es combinando con habilitación/ rehabilitación (terapia física, terapia ocupacional, terapia del lenguaje y servicios quiroprácticos)
- Atención rutinaria de los ojos (Adulto), limitada a 1 examen por año calendario
- Atención de rutina para pies limitado al cuidado de los pies en conexión con diabetes, trastornos circulatorios de las extremidades inferiores, enfermedad vascular periférica, neuropatía periférica, o insuficiencia venosa o arterial crónica
- Audífonos, limitados a 1 cada 3 años
- Enfermera privada (paciente ambulatorio) si es médicamente necesario
- Infertilidad, limitado a servicios de diagnóstico solamente. Los tratamientos para corregir las afecciones de infertilidad y los servicios como fertilización in vitro e inseminación artificial, están excluidos de la cobertura.

**Sus derechos a continuar con su cobertura** Hay agencias que pueden ayudarle si desea continuar con su cobertura cuando esta termine. La información de contacto de estas agencias es: El Departamento de Seguros de Texas (Texas Department of Insurance) 1-800-578-4677 or visit <http://www.tdi.texas.gov/index.html> y IdealCare by Sendero Health Plans 1-844-800-4693 o visite [www.senderohealth.com](http://www.senderohealth.com). Podría tener también otras opciones de cobertura, como comprar cobertura de seguro individual a través del [Mercado](#) de Seguro Médico. Para más información acerca del [Mercado](#), visite [www.CuidadDeSalud.gov](http://www.CuidadDeSalud.gov) o llame al 1-800-318-2596.

**Sus derechos para presentar quejas o apelaciones:** Hay agencias que pueden ayudarle si tiene una queja contra su [plan](#) por negarle una [reclamación](#). Esta queja se llama [reclamo](#) o [apelación](#). Para más información acerca de sus derechos, consulte la explicación de beneficios que recibirá para este [reclamo](#) médico. Sus documentos del [plan](#) también incluirán información completa sobre cómo presentar un [reclamo](#), [apelación](#) o una [queja](#) a su [plan](#) por cualquier motivo. Para más información sobre sus derechos, esta notificación o para recibir asistencia, comuníquese con: 1-844-800-4693.

- El Departamento de Seguros de Texas (Texas Department of Insurance) 1-800-578-4677 or visit <http://www.tdi.texas.gov/index.html>
- Además, un programa de asistencia al consumidor puede ayudar a su [apelación](#). Llame al 1-800-578-4677 or visit <http://www.tdi.texas.gov/index.html>

#### ¿Este plan proporciona cobertura esencial mínima? Si

Si no tiene [cobertura esencial mínima](#) durante un mes, tendrá que realizar un pago con su declaración de impuestos, a menos que califique para una exención del requisito de tener cobertura médica ese mes.

#### ¿Este plan cumple con los estándares de valor mínimo? Si

Si su [plan](#) no cumple con los [estándares de valor mínimo](#), usted podría calificar para un [crédito fiscal para las primas](#) para ayudarle a pagar un [plan](#) a través del [Mercado](#).

#### Servicios lingüísticos:

Spanish (Español): Para obtener asistencia en Español, llame al 1-844-800-4693.

Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa 1-844-800-4693.

Chinese (中文): 如果需要中文的帮助, 请拨打这个号码 1-844-800-4693.

Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwijigo holne' 1-844-800-4693.

-----*Para ver ejemplos de cómo este [plan](#) podría cubrir los costos de una situación médica hipotética, consulte la próxima sección.*-----

Acerca de los ejemplos de cobertura:



Este no es un estimador de costos. Los tratamientos ilustrados son ejemplos de cómo este [plan](#) podría cubrir atención médica. Los costos en sí serán diferentes, en función de la atención que termine recibiendo, los precios que cobren sus [proveedores](#) y dentro del [plan](#). Utilice esta información para comparar la porción de los costos que usted tendría que pagar con otros [planes](#) médicos distintos. Tenga en mente que estos ejemplos de cobertura se basan solo en la cobertura individual.

**Peg está embarazada**

(nueve meses de atención prenatal en la red y parto en el hospital)

- El [deducible](#) general del [plan](#) \$7,900
- [Especialista copago](#) \$0
- Hospital (instalaciones) [copago](#) \$0
- Otro [copago](#) \$0

Este EJEMPLO incluye servicios como:

- Visitas al [especialista](#) (atención prenatal)
- Servicios de parto profesionales
- Servicios de instalaciones de partos profesionales
- [Prueba diagnóstica](#) (sonogramas y análisis de sangre)
- Visita al [especialista](#) (anestesia)

Costo total hipotético	\$12,800
------------------------	----------

En este ejemplo, Peg pagaría:

<a href="#">Costo compartido</a>	
<a href="#">Deducibles</a>	\$7,900
<a href="#">Copagos</a>	\$0
<a href="#">Coseguro</a>	\$0
<i>Qué no está cubierto</i>	
<a href="#">Límites o exclusiones</a>	\$0
<b>El total que Peg pagaría es</b>	<b>\$7,900</b>

**Control de la diabetes tipo 2 de Joe**

(un año de atención en la red de rutina de una enfermedad bien manejada)

- El [deducible](#) general del [plan](#) \$7,900
- [Especialista copago](#) \$0
- Hospital (instalaciones) [copago](#) \$0
- Otro [copago](#) \$0

Este EJEMPLO incluye servicios como:

- Visitas al consultorio del [médico primario](#) (incluye sesiones informativas sobre la enfermedad)
- [Prueba diagnóstica](#) (análisis de sangre)
- [Medicamentos por recetas](#)
- [Equipo médico duradero](#) (medidor de glucosa)

Costo total hipotético	\$7,400
------------------------	---------

En este ejemplo, Joe pagaría:

<a href="#">Costo compartido</a>	
<a href="#">Deducibles</a>	\$7,200
<a href="#">Copagos</a>	\$0
<a href="#">Coseguro</a>	\$0
<i>Qué no está cubierto</i>	
<a href="#">Límites o exclusiones</a>	\$0
<b>El total que Joe pagaría es</b>	<b>\$7,200</b>

**Fractura simple de Mia**

(visita a la sala de emergencias dentro de la red y visitas de seguimiento)

- El [deducible](#) general del [plan](#) \$7,900
- [Especialista copago](#) \$0
- Hospital (instalaciones) [copago](#) \$0
- Otro [copago](#) \$0

Este EJEMPLO incluye servicios como:

- [Sala de emergencias](#) (incluye materiales médicos)
- [Prueba diagnóstica](#) (radiografía)
- [Equipo médico duradero](#) (muletas)
- Servicios de [rehabilitación](#) (terapia física)

Costo total hipotético	\$1,900
------------------------	---------

En este ejemplo, Mia pagaría:

<a href="#">Costo compartido</a>	
<a href="#">Deducibles</a>	\$1,900
<a href="#">Copagos</a>	\$0
<a href="#">Coseguro</a>	\$0
<i>Qué no está cubierto</i>	
<a href="#">Límites o exclusiones</a>	\$0
<b>El total que Mia pagaría es</b>	<b>\$1,900</b>

El [plan](#) sería responsable de los otros costos de estos servicios cubiertos del EJEMPLO.



## Declaración Contra la Discriminación

IdealCare by Sendero Health Plans, Inc. (IdealCare) cumple con las leyes federales en materia de derechos civiles que están en vigencia, y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo.

IdealCare proporciona ayudas y servicios gratuitos a las personas que padecen discapacidades para que puedan comunicarse con nosotros de manera eficaz, como, por ejemplo:

- Intérpretes de lenguaje de señas calificados
- Información por escrito en otros formatos (letras grandes, audio, formatos electrónicos accesibles, otros formatos).
- IdealCare proporciona servicios gratuitos de idiomas a personas cuya lengua materna no es el inglés, como, por ejemplo:
- Interpretes calificados
- Información escrita en otros idiomas

Si necesita estos servicios, póngase en contacto con IdealCare.

Si cree que IdealCare no ha brindado estos servicios o ha discriminado de otra manera por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo, usted puede presentar una queja.

IdealCare by Sendero Health Plans, Attn: Member Advocate, 2028 E. Ben White Blvd. Ste. 400, Austin, TX 78741, Telefono: 1-844-800-4693, TTY: 711, Fax: 512-901-9724, [Complaints.Sendero@senderohealth.com](mailto:Complaints.Sendero@senderohealth.com). Puede presentar una queja en persona o por correo, fax o correo electrónico. Si necesita ayuda para presentar una queja, el servicio de atención al cliente de IdealCare está disponible para ayudarle.

Usted también puede presentar una queja relacionada con derechos civiles ante el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU., Oficina de Derechos Civiles, en forma electrónica a través del portal de quejas de la oficina de derechos civiles, que se encuentra en:

<https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, o bien por correo o telefónicamente a:

U.S. Department of Health and Human Services

200 Independence Avenue, SW

Room 509F, HHH Building

Washington, D.C. 20201

1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)

Los formularios de quejas están disponibles <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

1. Spanish	Si usted, o alguien a quien usted está ayudando, tiene preguntas acerca de Sendero Health Plans, tiene derecho a obtener ayuda e información en su idioma sin costo alguno. Para hablar con un intérprete, llame al 1-844-800-4693.
2. Vietnamese	Nếu quý vị, hay người mà quý vị đang giúp đỡ, có câu hỏi về Sendero Health Plans quý vị sẽ có quyền được giúp và có thêm thông tin bằng ngôn ngữ của mình miễn phí. Để nói chuyện với một thông dịch viên, xin gọi 1-844-800-4693.
3. Chinese	如果您，或是您正在協助的對象，有關於[插入SBM項目的名稱 Sendero Health Plans, 方面的問題，您有權利免費以您的母語得到幫助和訊息。洽詢一位翻譯員，請撥電話 [在此插入數字1-844-800-4693.
4. Korean	만약 귀하 또는 귀하가 돕고 있는 어떤 사람이 Sendero Health Plans, 에 관해서 질문이 있다면 귀하는 그러한 도움과 정보를 귀하의 언어로 비용 부담없이 얻을 수 있는 권리가 있습니다. 그렇게 통역사와 얘기하기 위해서는 1-844-800-4693 로 전화하십시오.
5. Arabic	لا ح لوص ف ي لاقح ف يدل ك ، Sendero Health Plans ب خ صوص أس ئ ؤل ت هدعاس صخش ل ند وأ ل يدك ك نانا 1-844-800-4693 ب نالص م مجرت عم ل ل تدحت. ب ك ل ؤف ياة نود نم ب ل غ ك ت لا يرورضة . لاوم ع تامول لام ؤدعاس ع بل
6. Urdu	ک و نود نو پات و م نی، ب ے را ک ے Sendero Health Plans ہ ے ل اوس ک و نود نو پاروا ہ نی ہر ے ے ددم ک و ک یس پا گار 1-844-800-4693 ل ے ی، ک ے ک نر ے ب تا ے س ت نامجر ہ ے قح ک اک نر ے اح ل ص م لاع تاموروا ددم م تف م نی بز نا پائین ک ی ر س ف نو
7. Tagalog	Kung ikaw, o ang iyong tinutulangan, ay may mga katanungan tungkol sa Sendero Health Plans may karapatan ka na makakuha ng tulong at impormasyon sa iyong wika ng walang gastos. Upang makausap ang isang tagasalin, tumawag sa 1-844-800-4693.
8. French	Si vous, ou quelqu'un que vous êtes en train d'aider, a des questions à propos de Sendero Health Plans, vous avez le droit d'obtenir de l'aide et l'information dans votre langue à aucun coût. Pour parler à un interprète, appelez 1-844-800-4693.
9. Hindi	यदि आपके ,या आप द्वारा सहायता ककए जा रहे ककसी व्यक्तत के Sendero Health Plans के बारे में प्रश्न हैं ,तो आपके पास अपनी भाषा में मफ्त में सहायता और सूचना प्राप्त करने का अधाकार है। ककसी धुाभाषए से बात करने के धए , 1-844-800-4693पर कौधु करें।

10. Persian	<p>ک کسم که یراد دار یان قح ب اش د ی ادش هت ، Sendero Health Plans دروم رد لاوس ، م ی کن د ی ک کم واب ه اش که ه ک ی س ی ا اش ، گار ن یام د ی اح لصت سام 1-844-800-4693 ن یام د ی یرد ف ا ت یار ناگ روط ب ه ار دوخ بز نا ب ه تا عل اط او</p>
11. German	<p>Falls Sie oder jemand, dem Sie helfen, Fragen zum Sendero Health Plans haben, haben Sie das Recht, kostenlose Hilfe und Informationen in Ihrer Sprache zu erhalten. Um mit einem Dolmetscher zu sprechen, rufen Sie bitte die Nummer 1-844-800-4693 an.</p>
12. Gujarati	<p>જો તમે અથવા તમે કોઇને મદદ કરી રહો તેમ જ કોઇને Sendero Health Plans વિશે પ્રશ્નો હોય તો તમને મદદ અને મહત્તી મેળુ ની અવકાશ છે. તે ખર્ચ વન તમ રી ભાષા મુજબ પ્રશ્ન કરી શકો છો. દાખલ કરો ત કાર મટે, આ 1-844-800-4693 પર કોલ કરો.</p>
13. Russian	<p>Если у вас или лица, которому вы помогаете, имеются вопросы по поводу Sendero Health Plans то вы имеете право на бесплатное получение помощи и информации на вашем языке. Для разговора с переводчиком позвоните по телефону 1-844-800-4693.</p>
14. Japanese	<p>ご本人様、またはお客様の身の回りの方でも Sendero Health Plans についてご質問がございましたら、ご希望の言語でサポートを受けたり、情報を入手したりすることができます。料金はかかりません。通訳とお話される場合、1-844-800-4693 までお電話ください。</p>
15. Laotian	<p>ຖ້າທ່ານ, ຫຼືຄົນທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອ, ມີບັນຫາກ່ຽວກັບ Sendero Health Plans ທ່ານມີສິດທີ່ຈະໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອ ຕາມພາສາຂອງທ່ານ ບໍ່ມີຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ. ການໂອ້ນລັບກັບນາຍພາສາ, ໃຫ້ໂທຫາ 1-844-800-4693.</p>